COMUNE DI VALMONTONE MENU' INVERNALE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA	VII SETTIMANA	VIII SETTIMANA	IX SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta al ragù bianco	Pasta all'amatriciana	Risotto alla sorrentina	Pizza	Pasta e fagioli	Pasta al pomodoro	Pasta al tonno	Pasta olio e parmigiano	Risotto allo zafferano
	Frittata	Formaggio spalmabile	Cotoletta di pollo	Affettato di tacchino	Frittata	Prosciutto cotto	Filetto di pesce panato*	Prosciutto cotto	Frittata al latte
	Carote all'olio	Fagiolini all'olio*	Fagiolini*	Bieta all'olio*	Bieta*	Piselli al tegame*	Zucchine trifolate	Patate al forno	Fagiolini*
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Succo di frutta	Yogurt	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
MARTEDÌ	Pizza al pomodoro	Pasta in crema di fagioli	Tortellini burro e salvia	Risotto allo zafferano	Pasta al tonno in bianco	Passato di verdure con pasta	Pasta al ragù bianco	Tortellini burro e salvia	Minestrone con pasta
	Prosciutto cotto	Frittata	Mozzarella	Polpette di bovino	Filetto di merluzzo alla mugnaia*	Arista di maiale	Mozzarella	Filetto di pesce* alla mugnaia	Rollè di tacchino
	Piselli* in umido	Patate prezzemolate	Bieta*	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Purè di patate	Bieta*	Fagiolini all'olio	Purea di patate
	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Succo di frutta	Yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
MERCOLEDÌ	Minestrone con pasta	Riso al pomodoro	Pasta olio e parmigiano	Pasta al pesto	Gnocchi al ragù	Lasagna al forno	Risotto alla sorrentina	Pasta e lenticchie	Pasta al pesto
	Mozzarella	Arista di maiale	Filetto di pesce alle erbe aromatiche*	Frittata	Mozzarella	Filetto di merluzzo panato*	Polpette in umido	Frittata	Mozzarella
	Insalata	Carote julienne	Insalata	Carote all'olio	Lattuga e finocchi	Bieta all'olio	Carote	Insalata mista	Piselli*
	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
GIOVEDÌ	Lasagna al forno	Pasta burro e parmigiano	Pasta e ceci	Pasta al pomodoro	Passato di verdure con pasta	Risotto al pomodoro	Pizza al pomodoro	Gnocchi al pomodoro	Pasta al sugo di ricotta
	Polpette in umido	Filetto di merluzzo alla mugnaia*	Frittata	Filetto di merluzzo* gratinato	Bocconcini di tacchino panati	Fuselli di pollo	Prosciutto cotto	Formaggio spalmabile	Filetto di merluzzo gratinato*
	Fagiolini*	Finocchi all'olio	Carote alla julienne	Patate al forno	Purea di patate	Insalata verde	Fagiolini all'agro*	Spinaci all'olio*	Insalata
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
VENERDÌ	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta in salsa aurora	Gnocchi al pomodoro	Pasta al ragù bianco	Riso con pomodoro	Pasta olio e parmigiano	Pasta al pesto	Risotto con la zucca	Pasta olio e parmigiano
	Filetto di pesce panato*	Straccetti di bovino	Arrosto di tacchino affettato	Fusi di pollo al forno	Polpette in umido	Frittata	Arista di suino	Bocconcini di tacchino alla cacciatora	Straccetti di manzo
	Bieta*	Spinaci all'olio*	Purea di patate	Fagiolini all'agro*	Piselli*	Spinaci all'olio*	Purea di patate	Piselli all'olio*	Carote
	Frutta fresca	Frutta fresca	Succo di frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

***le preparazioni contrassegnate con l'asterisco potrebbero contenere uno o più ingredienti surgelati**